



## El Juego es Cómo los Niños Aprenden

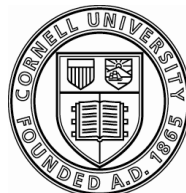
### El juego ayuda a edificar el trato social de los niños:

#### ¿Por qué es el juego importante?

- Muchas de las habilidades que los niños necesitan tener listas para la escuela pueden ser aprendidas por medio del juego.
  - Existen cuatro áreas principales en el desarrollo infantil: desarrollo socio-emocional, desarrollo intelectual (pensar), desarrollo del lenguaje, y desarrollo físico.
  - Cuando los niños juegan, ellos están aprendiendo y construyendo habilidades en todas las áreas principales del desarrollo.
  - Usted puede ayudar a su niño a aprender mucho más con el juego por medio del jugar y hablar con ellos.
- Aprender a pensar acerca de cómo los demás se sienten
  - Tomar turnos y compartir
  - Hacer y seguir las reglas
  - Resolver conflictos
  - Convertirse en líderes
  - Divertirse
  - Usar sus imaginaciones
  - Manejar estrés
  - Trabajar como miembro de un grupo

### El juego ayuda a edificar las habilidades intelectuales de los niños:

- Practicar conceptos y habilidades, como colores y figuras
- Aprender nuevas ideas y habilidades de adultos y de otros niños
- Solucionar problemas
- Experimentar con diferentes objetos
- Planear lo que ellos van a hacer
- Aprender la diferencia entre lo que es real y lo que es ficticio
- Tomar riesgos



## El juego ayuda a edificar las habilidades literarias y las habilidades de lenguaje de los niños:

- Hablar y escuchar
- Tener conversaciones
- Practicar palabras nuevas
- Usar palabras descriptivas para hablar acerca de su juego
- Volver a contar cuentos/historias

## El juego ayuda a construir las habilidades físicas de desarrollo de los niños:

- Practicar el uso de los músculos grandes en sus piernas y brazos
- Practicar el uso de los músculos pequeños en sus manos
- Correr, saltar, brincar y hacer otras actividades que les ayudan a practicar la coordinación

## Actividades de juego para hacer con niños pequeños:

Existen muchas actividades de aprendizaje divertidas que usted puede hacer con materiales simples que usted tiene en casa.

- Juegos de pretender—use artículos alrededor de su casa para jugar a la escuela, al restaurante, la tienda o la oficina de correos
- Juegos de disfraces—dele a sus niños ropa vieja o uniformes para jugar a los disfraces
- Rompecabezas—hagan sus propios rompecabezas por medio del recortar cajas de cereales
- Plastilina— haga su propia plastilina con 1 taza de harina, 1/2 taza de sal, 1/2 taza de agua y colorante de comida.
- Juegos simples—juegue “Simón dice”( “Simon Says”) o “Yo Espío” ( “I Spy”).

Información Parental y Centro de Recursos  
(Parental Information and Resource Center (PIRC))

Familias y Comunidades Junto con Escuelas

Cornell Cooperative Extension      Phone: 315-788-8450  
of Jefferson County                      Fax: 315-788-8461  
203 North Hamilton Street              www.nyspirc.org  
Watertown, New York 13601

Esta publicación fue producida en partes o por completo con fondos del Departamento de Educación de los E.E.U.U., la Oficina de Innovación y Progreso, el Programa de Información Parental y Centro de Recursos, bajo la beca #84.310.A. El contenido presentado aquí no necesariamente refleja las opiniones del Departamento de Educación o de cualquier otra agencia del gobierno de los E.E.U.U., o cualquier otra fuente.

Cornell Extensión Cooperativa de Asociación de Jefferson County programa prevé la igualdad y las oportunidades de empleo. Póngase en contacto con la Extensión Cooperativa de Cornell Asociación de Jefferson County si usted tiene necesidades especiales o no pueden pagar.

Revisado 4/09